



Progetto per la prevenzione delle malattie urologiche e senologiche

sabato
10 febbraio 2024
ore 8,30

Aula Magna
Istituto Superiore Statale “MAIRONI DA PONTE”
Presezzo via Berizzi 1

PROGRAMMA DEL SEMINARIO INFORMATIVO

ore 8,30

Saluto ai partecipanti:

Prof. Ing. Gianbattista **Grasselli** (ISIS “Betty Ambiveri”)
Elena **Legler** (Presidente Rotary Club Isola Bergamasca – Ponte San Pietro)
Lucia **De Ponti** (Presidente di LILT Bergamo Onlus)

ore 9,00

dott.sa Alessandra Margherita **DE SCALZI**
Chirurgo Senologo presso l'Istituto Europeo di Oncologia di Milano

“LA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO”

ore 9,30

dott. Alessandro **PICCINELLI**
Responsabile Unità Operativa Urologia II del Policlinico San Marco
dott. Riccardo **GALLI**
Medico Unità Operativa Urologia II del Policlinico San Marco

*“SE NON TI TOCCHI SEI UN COGLIONE:
LA PREVENZIONE
DEL TUMORE AL TESTICOLO”*

ore 10,10

Presentazione del piano di screening per gli alunni del 5° anno

ore 10,20

Chiusura del seminario

Perché prevenire è meglio che curare

Generalmente si pensa che le malattie siano solo di genere senza tener conto che esse provocano, invece, dei disequilibri per chi le subisce e per le persone che interagiscono con loro: disagio sociale, difficoltà di relazione, problemi psico-fisici, ecc. Una attenta ed esaustiva informativa sulle malattie urologiche ed in particolare il tumore ai testicoli, e al seno diventa importante. **La scuola può essere il mezzo principale per diffondere una corretta prevenzione** e diagnostica attraverso un costante impegno informativo verso gli studenti.

Ecco perché il Seminario è rivolto a tutti, nessuno escluso, sia maschio che femmina.

La salute è un bene da difendere e tutti abbiamo l'obbligo di informarci e prevenire l'insorgenza di qualsiasi malattia.

Prevenzione del tumore al testicolo

Il tumore ai testicoli è una forma di cancro che colpisce le cellule dei testicoli, le ghiandole maschili che producono gli spermatozoi e gli ormoni sessuali. La prevenzione di questa malattia si basa su alcuni fattori, tra cui:

- L'autopalpazione dei testicoli, che consiste nel controllare periodicamente con le mani la forma, la dimensione e la consistenza dei testicoli, alla ricerca di eventuali noduli, gonfiori o cambiamenti anomali.
- La visita urologica, che è consigliata a tutti gli uomini a partire dai 15 anni di età, e che permette di valutare lo stato di salute dei testicoli e di eseguire eventuali esami diagnostici.
- La riduzione dei fattori di rischio.

La prevenzione al tumore ai testicoli richiede quindi una buona informazione, una corretta educazione sanitaria e una regolare auto-palpazione dei testicoli, che permette di individuare eventuali anomalie e di intervenire tempestivamente. Questo può fare la differenza tra la vita e la morte.



Prevenzione del tumore al seno



La prevenzione al tumore al seno è un insieme di azioni che mirano a ridurre il rischio di sviluppare la malattia o a diagnosticarla precocemente. Alcune di queste azioni sono: seguire uno stile di vita sano, evitando il fumo, l'alcol e l'obesità; sottoporsi a controlli periodici con mammografia, ecografia o risonanza magnetica; conoscere il proprio corpo e segnalare al medico eventuali cambiamenti al seno, come noduli, arrossamenti o secrezioni; consultare un genetista se si ha una storia familiare di tumore al seno o di altre neoplasie ereditarie. **La prevenzione al tumore al seno può salvare la vita e migliorare la qualità di vita delle donne.**